

## 健康データで競う企業対抗運動会 「企業対抗健診グランプリ ベネワンカップ<sup>®</sup> powered by 健診戦」開催決定！

株式会社ベネフィット・ワン(本社:東京都新宿区、代表取締役社長 白石徳生、以下「当社」)は、企業の健康経営取組みを支援するため、博報堂DYメディアパートナーズと連携し、2025年4月より「企業対抗健診グランプリ ベネワンカップ」(以下、「ベネワンカップ」)を開催します。

「ベネワンカップ」を通して、企業全体で一体感を持って健康増進に取り組むことができ、従業員の健康意識を高めることが期待されます。また、経済産業省が実施している「健康経営優良法人認定制度」の認定項目に複数寄与することができ、健康経営領域でのプレゼンス向上や企業のブランディングにも貢献します。



### ■背景

近年、企業の健康経営に対する関心が高まっており、従業員の健康支援が重要視されています。しかし、従来の健康施策では、健康に関する意識が高い社員のみ参加している、イベントがマンネリになってしまう等の課題を抱える企業が多い状況です。「ベネワンカップ」は、団体戦形式で競い合うことで、健康を「自分ゴトから会社ゴト」とし、健康経営の取組みの拡大をサポートしていきます。

# News Release

2025年1月29日  
株式会社ベネフィット・ワン

## ■「ベネワンカップ」の概要

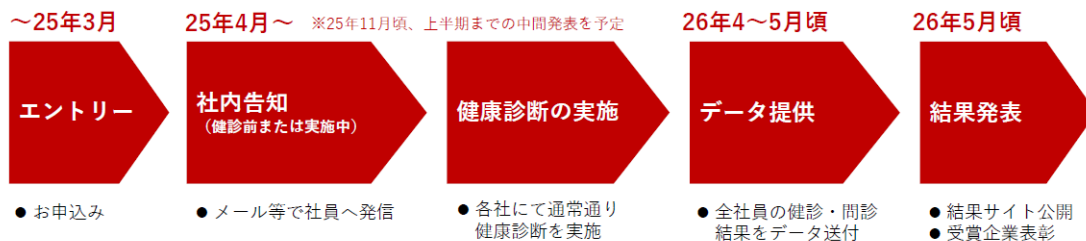
「ベネワンカップ」では、2025年度の健康診断結果を基に、法定健診のうち特に生活習慣病の要因となりうる項目と、生活習慣を反映する問診内容を組み合わせた18の項目をスコア化します。そのスコアを可視化することにより、他社との比較を通じて自社の健康個性や特徴を把握することができます。なお、血圧A判定者の割合が多い等の優秀な成績をおさめた企業や各種目上位企業を表彰します。

 <b>メタボ</b> メタボ非該当者の割合	 <b>血圧</b> 血圧A判定者の割合	 <b>血糖</b> 血糖A判定者の割合
 <b>肝機能</b> 肝機能A判定者の割合	 <b>BMI</b> BMI「普通」の割合	 <b>尿酸</b> 尿酸A判定者の割合
 <b>脂質</b> 脂質A判定者の割合	 <b>汗かき運動力</b> 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施者の割合	 <b>スマート飲酒力</b> お酒を飲む頻度が毎日ではない人の割合
 <b>睡眠力</b> 睡眠で休養が十分とれている人の割合	 <b>朝ごはん力</b> 朝食を抜くことが週に3回以上ない人の割合	 <b>ながら運動力</b> 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施者の割合
 <b>煙草がまん力</b> 喫煙していない人の割合	 <b>足腰力</b> ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い人の割合	 <b>間食がまん力</b> 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していない人の割合
 <b>やる気力</b> 運動や食生活等の生活習慣を改善したいと思っている人の割合	 <b>夜食がまん力</b> 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ない人の割合	 <b>生活リズム力</b> 夜食がまん力・朝ごはん力・睡眠力を全て兼ね備えている人の割合

## ■応募要領

エントリー期間応募締切:2025年3月14日(金)まで

参加社数:先着20社様



# News Release

2025年1月29日  
株式会社ベネフィット・ワン

## ■申込み・お問い合わせ窓口

今回の「ベネワンカップ」は博報堂DYメディアパートナーズと連携して実施する当社オリジナル企画です。ベネフィット・ワンは「ベネワンカップ」の広報・健診データの收受、及び本イベントのお申込み窓口を務めます。博報堂DYメディアパートナーズはコンテンツの提供、事務局運営（参加企業の運用サポート、健診データ集計）、及びサービス内容や運用に関するお問い合わせ窓口を務めます。なお、健診データは特定の個人を識別することができないよう加工された情報を取り扱います。

### ▼本イベントのお申込み窓口

株式会社ベネフィット・ワン 東日本ソリューション営業部

Tel: 03-6830-8030

問い合わせ URL: <https://pr.benefit-one.co.jp/hc/beneonecup/>

### ▼報道関係者お問合せ

第一生命ホールディングス株式会社

コーポレートコミュニケーションユニット 広報グループ 担当/古塚、牧

Tel: 050-3780-3236 E-mail: [kouhou@daiichilife.com](mailto:kouhou@daiichilife.com)