

株式会社ベネフィット・ワン

〒150-0002 渋谷区渋谷 3-12-18 渋谷南東急ビル TEL. 03-6892-5200

2014年8月18日

ページ 1/2

(コード: 2412 東証第二部) URL. <http://www.benefit-one.co.jp>

“宿泊型保健指導”の促進 糖尿病予防プログラムと地域観光を融合 ベネフィットワン・ヘルスケア『スマート・ライフ・ステイ』8月開始

株式会社ベネフィットワン・ヘルスケア（本社：東京都品川区、代表取締役社長 太田努、www.bohc.co.jp）は、健康保険組合に所属する糖尿病予備群を対象に、観光地に宿泊しながら糖尿病予防の保健指導プログラムを受けることができる『スマート・ライフ・ステイ』を8月23日より実施いたします。同事業は経済産業省「平成26年度健康寿命延伸産業創出推進事業」の一環として、経済産業省・厚生労働省連携の下に実施いたします。

『スマート・ライフ・ステイ』は、観光地という快適な環境において、短期間で集中的に糖尿病の予防プログラムを実施する新しい「宿泊型保健指導」と、専門スタッフによる約半年間の保健指導を組み合わせたハイブリット型の糖尿病予防プログラムになります。

プログラムの参加者は、有名観光地のホテル・保養所にて、座学やグループワークを通じて正しい糖尿病の知識と服薬管理を学ぶほか、予防のための目標プランニングと生活改善のための食事および運動指導を受けます。また、地域の特性を生かしたトレッキング体験やヘルシーな地元料理による健康的な身体作りなどを体験し、楽しみながらプログラムを受講してもらいます。宿泊型保健指導終了後は、管理栄養士や保健師などの専門スタッフが約6ヶ月に渡り、電話やメール等を通じて継続的に糖尿病予防を支援します。

ベネフィットワン・ヘルスケアは今回の事業の結果を検証し、健康寿命延伸に資する新たな事業モデルの構築を目指してまいります。

■ 「スマート・ライフ・ステイ」概要

- 対 象 : 健康保険組合に所属する糖尿病予備群
- 実施期間 : 2014年8月23日～2015年2月末まで
※宿泊型保健指導は10月までに終了
- 内 容 : 観光地という快適な環境で短期間で集中的に行う「宿泊型保健指導」と、約半年間の保健指導を組み合わせたハイブリット型の糖尿病予防プログラム
- ① 宿泊型保健指導（1泊2日及び2泊3日）
座学やグループワークを通じて正しい糖尿病の知識・服薬管理などの習得を目指す。重症化予防のための目標プランニングから生活改善のための食事・運動指導を実施
（宿泊予定地：湯河原、長野、熱海等）
 - ② 継続支援（4～6ヶ月）
管理栄養士・保健師などの専門スタッフが、①で立てた糖尿病予防のための目標を元に電話・メール・WEB指導を通じて保健指導を実施
- 募集人数 : 150人（10名×15ツアーを予定）
- 問合わせ : ベネフィットワン・ヘルスケア
TEL 03-6417-9981

株式会社ベネフィット・ワン

〒150-0002 渋谷区渋谷 3-12-18 渋谷南東急ビル TEL. 03-6892-5200

2014年8月18日

ページ 2/2

(コード: 2412 東証第二部) URL. <http://www.benefit-one.co.jp>**参考：事業背景**

日本の糖尿病有病者数は、平成24年国民健康・栄養調査において約950万人となっており、人口構成の高齢化に伴って、増加ペースは加速することが予想されています。

このような背景を受け、平成26年6月に策定された「日本再興戦略」及び今年6月の「日本再興戦略改訂2014」において、政府は健康長寿社会の実現を重要な柱として位置づけています。

「健康寿命延伸産業」については「国民の健康増進」、それによる「医療費削減」、新たな市場創出や雇用の拡大による「経済成長」の一石三鳥の効果ができる分野として、2020年までに4兆円の市場規模から10兆円に伸ばすとの目標を掲げています。また、民間事業者等が創意工夫を発揮できる市場環境の整備をし、「医・農商工連携」など地域資源を活用したヘルスケア産業の育成を図ることを目指しており、具体的施策のひとつとして、糖尿病予備群を対象にホテル・旅館などの地域観光資源等を活用する「宿泊型新保健指導プログラム」の普及促進を提案しています。

そこでこの度ベネフィットワン・ヘルスケアは、観光地という快適な環境において、短期間で集中的に糖尿病の予防プログラムを実施する「宿泊型保健指導」と、専門スタッフによる約半年間の保健指導を組み合わせたハイブリット型の糖尿病予防プログラム『スマート・ライフ・ステイ』を8月より実施してまいります。

参考：宿泊型保健指導スケジュール例

日 程：8月23日（土）－8月24日（日）

場 所：湯河原

内 容：

【1日目】

12:00 現地到着オリエンテーション(身体計測・血液検査)
12:30～13:30 昼食
13:30～16:30 ・座学「そうだったのか糖尿病」
・運動実技指導「これならできる運動の実践方法」
・グループワーク「生活の楽しみをなくさずに健康になるために」
※随時血糖値測定を交える
16:30～ チェックイン
19:00～20:30 夕食および食事指導

【2日目】

6:30～7:00 体重・体脂肪測定
7:00～9:00 朝食・「楽しみながら健康になる時間」
9:00～10:30 生活改善プラン作成「自分に合った生活改善プランを考えよう」
10:30～18:00 「楽しみながら健康になる時間」(観光体験・各自昼食)
18:00～20:30 夕食および食事指導

【3日目】

6:30～7:00 体重・体脂肪測定
7:00～8:30 朝食および朝食の食事指導
8:30～10:00 グループワーク「糖尿病にならない・悪くさせないために」
10:00～10:30 オリエンテーション「今後の継続プログラムについて」
10:30～ 「楽しみながら健康になる時間」・昼食・現地出発

▼ 報道関係者からのお問合せ

株式会社パソナグループ 広報室

担当 藤巻、根本

TEL: 03-6734-0215

E-mail: p.kohoshitsu@pasonagroup.co.jp