

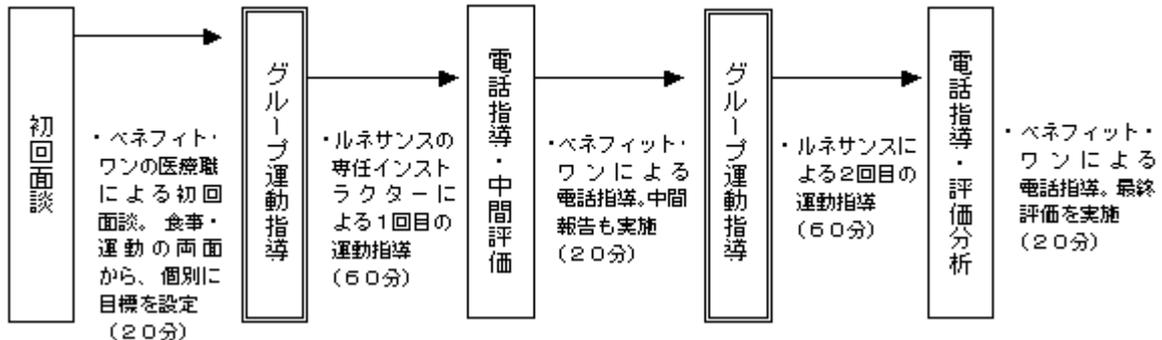
ベネフィット・ワン ルネサンスと業務提携
“運動”と“栄養”の両面から脱メタボ！「ハイブリッド保健指導」開始

福利厚生業務のアウトソーシングサービスを手掛ける株式会社ベネフィット・ワン(本社:東京都渋谷区 代表取締役社長 白石 徳生)は、フィットネスクラブを運営する株式会社ルネサンス(本社:東京都墨田区 代表取締役社長執行役員 唐木 康正)と業務委託契約し、健康保険組合などが組合員に対して行う「特定保健指導」のアウトソーシングサービスとして、“運動”と“栄養”の両面から、組合員のメタボリックシンドロームの改善を促進する『ハイブリッド保健指導』のサービスを2009年1月から開始いたします。

「ハイブリッド保健指導」概要

- 内 容 :** ベネフィット・ワンがこれまで培った健康管理支援のノウハウを活かして「初回面談」や「電話指導」「評価」を実施し、運動の実技指導のエキスパートであるルネサンスが「グループ運動指導」を行うことで、運動と栄養管理の両面からメタボリックシンドロームの解消をサポートする。
- 開 始 :** 2009年1月
- 対 象 :** 全国の共済組合、健康保険組合など
 実施対象者は、本サービスを導入した組合の40～74歳
- 対応エリア :** 全国対応
- 費 用 :** 1人約5万1千円～
 予備軍を対象にカスタマイズして対応も可能
- 問合せ :** 株式会社ベネフィット・ワン 経営管理部 TEL03-4360-3159

< 実施の流れ(約6ヶ月) >



実施背景

2008年4月より健康保険組合など医療保険者に対して、「特定健診・特定保健指導」の実施が義務付けられました。メタボリックシンドロームの該当者・予備群の減少や受診率などの目標達成度により健康保険組合毎に財政的なペナルティが課せられるため、ただ保健指導を実施するだけでなく、より効果的な指導が求められています。厚生労働省保険局によると、「特定健診・特定保健指導」の対象となる40～74歳の総人数は全国5,619万人にのぼり、官公庁の共済組合や企業の健康保険組合を中心に、組合員への保健指導などをアウトソーシングする動きが広がっています。

そこで今回ベネフィット・ワンはルネサンスと提携し、運動と食事指導を織り交ぜ、メタボリックシンドローム該当者の生活習慣改善を図る「ハイブリッド保健指導」を開始いたします。

ベネフィット・ワンの健康管理支援サービスとルネサンスの保健指導サービスを組み合わせることで、日常生活の改善点を提案し、メタボリックシンドロームの解消をサポートいたします。運動指導では、日常生活に手軽に取り入れられる活動量アップの方法を教えることで、誰もが無理なく実行でき、効果を得られることができます。

またベネフィット・ワンは、特定保健指導だけでなく、前段階である特定健診の部分においても健康保険組合へのサポートを行っているため、健康づくり全体の施策を通してサポートすることで、計画や実施にかかる全体のコストを削減し、更なる効果を促進いたします。

2010年3月末までに1,000名の受診を見込んでおります。

株式会社ベネフィット・ワン 会社概要

会社名	株式会社ベネフィット・ワン
------------	---------------

代表者	代表取締役社長 白石徳生
資本金	1,421百万円 2008年3月31日現在
創立	1996年3月
所在地	東京都渋谷区渋谷3-12-18 渋谷南東急ビル
事業内容	1. 福利厚生業務のアウトソーシングサービス 2. 人事・福利厚生全般の業務に対するコンサルティングと業務代行
売上高	137億3,585万円(2008年3月期連結実績)
URL	http://www.benefit-one.co.jp

企業の福利厚生業務のアウトソーシングサービスを手掛けるベネフィット・ワンは、業界最大手となる総会員数352万人を有し、受託企業数約5,000団体(2008年9月末現在)に福利厚生メニューのほか、カフェテリアプランの運営代行やコンサルティングサービスを提供しています。提供する福利厚生メニューは、宿泊施設やスポーツクラブのほか、介護・育児、健康管理、研修講座、物販など、様々な消費活動を網羅する8,300以上のサービスコンテンツを揃えており、会員はそれらメニューを会員特別価格で利用することができます。

また2007年2月に株式会社海外開発センターからグルメを中心とした割引事業の譲渡を受け、2008年9月に期間や時間限定で飲食店が最大50%割引で利用できる業界初の携帯電話を使用したレストランクーポンサービス「爆割クーポンショップ 食べたいむ50/30」(<http://tabetime.com>)を開始するなど、独自のグルメ事業を強化しております。

株式会社ルネサンス 会社概要

会社名	株式会社ルネサンス
代表者	代表取締役社長執行役員 唐木 康正
資本金	22億1038万円
創業	1979年10月8日
所在地	東京都墨田区両国2-10-14 両国シティコア3階
事業内容	フィットネスクラブ、スイミングスクール、テニススクール、ゴルフスクール等のスポーツクラブ事業及びその関連事業
売上高	329億6百万円(2008年3月期)
URL	http://www.s-renaissance.co.jp/

▶ 当プレスリリースに関するお問合せ先

株式会社パソナグループ 広報室
担当 / 平野、根本

☎ 03-6734-0215

✉ p.kohoshitsu@pasonagroup.co.jp