

各位

**全部食べても、700kcalの懐石！**  
**福利厚生施設でダイエットメニューを提供**  
**2006年12月10日「ベネフィット・ステーション箱根宮城野」から開始**  
イーバランス ダイエット (eBalanceDiet) が、ベネフィット・ワン直営宿泊施設の  
宿泊パッケージ「ヘルシーバランス懐石」をプロデュース！  
温泉、エステでリラックスした後は、  
栄養・カロリーバランスの整った、美エッセンスたっぷりの  
懐石料理を堪能して、おなかもココロもフルチャージ！

株式会社ベネフィット・ワン(東京都渋谷区渋谷3-12-18 代表取締役社長:白石徳生)は、直営宿泊施設にて、株式会社アグライア(本社:東京都港区南青山4-2-1、CEO:高木鈴子)が監修する、栄養バランスに優れ、全部食べても700kcalのヘルシーバランス懐石の提供を開始いたします。

成人女性の1日の消費カロリーは約2000kcalですが、通常、旅館で提供される懐石料理は、1食で約1200kcalを超えるため、せっかくの懐石料理も、カロリーオーバーや食べてしまった後の体重増加が気になり、心から楽しめない女性は少なくありません。

そんな女性の要望にお答えするべく、ベネフィット・ワンの直営宿泊施設では、「eBalanceDiet」で食事プログラム提供サービスを展開するアグライアがメニューを監修し、ベネフィット・ワンの提供する「eBody」からは一押しのお米・白米を提供した、カラダの中からキレイになれる コラボレーションメニューを堪能できます。

まず「ベネフィット・ステーション箱根宮城野」から開始し、全国の直営施設へ展開を予定しております。

株式会社ベネフィット・ワンは、企業の福利厚生を受託するアウトソーシング会社で、現在約3700社、165万人の会員が利用する福利厚生業務のアウトソーシングサービス『ベネフィット・ステーション』のほか、カフェテリアプランのポイント管理やオペレーションの代行、導入コンサルティングサービスを提供しています。

ベネフィット・ワンで今年の4月よりサービスを開始している「eBody」は、「食スタイルを愉しむ」をコンセプトに展開している食材のインターネット販売サイトで、美味しく価値の高いヒトクチを口にしたい方、プロのこだわりの一品を手りたい方へ向けて、厳選された商品のみを取り扱うことをポリシーに食通向けのお取り寄せサイトとして展開しており、その中でも一押しのお米・白米を懐石料理内で堪能することができます。

(eBody URL: <http://www.ebody.bz>)

株式会社アグライアは、日本で初めて、オンラインで「パーソナル・ダイエット・プログラム」を提供しています。利用者が自分の身体の情報、生活習慣を入力すると、その目的、及びライフスタイルに合わせて、個別に、適正カロリーを算出し、目的にあった栄養バランスの食事プログラムをオンラインで提供するサービスです。eBalanceDiet で提供している食事調整のノウハウを、今回のパッケージプランの食事面でご提供することで、普段調整の難しい外食時でも、積極的に健康増進に取り組むことが実現でき、取り組みがなかなか難しいとされている「食を楽しむこと」と、「食で健康になること」の両方が満たされるサービスを提供します。

(eBalanceDiet URL: <http://ebalancediet.com>)

**ベネフィット・ステーション直営施設 & eBalanceDiet コラボレーション企画**  
**カラダの中からキレイになろう！ヘルシーバランス懐石**

季節の食材と地の食材をたっぷり使ったヘルシーメニュー。和食はヘルシーに見えますが、品数の多い懐石料理は、揚げ物などもあって、どうしても油脂類を多くとりがちです。

今回ご提供する『ヘルシーバランス懐石』では、糖質や油脂類を最小限に抑えて、新陳代謝UPに不可欠な、からだを作るたんぱく質をしっかりとれる献立に仕上げました。季節の採れ立て野菜からは、生きたままのビタミンやミネラルが豊富にとれます。食物繊維もたっぷりとれて、お肌やお腹の調子も抜群です。

ヘルシーバランス懐石 ( 総合計カロリー 699kca )

**【先付】**

ほうれん草の煮浸し

**【前菜】**

エリンギと舞茸のポン酢焼き、パプリカ・オクラのグリル、  
さしみこんにゃくの練り胡麻のせ

**【吸い物】**

白蒸飛龍頭

**【サラダ】**

トマト釜

**【鉢肴】**

鱸(すずき)の焼き物

**【強肴】**

大山地鶏のスープ煮

**【紙鍋】**

ハリハリ鍋 白みそ仕立て

**【食事・香の物】**

五穀米

キャベツと玉葱のもみ漬、きゅうり糠漬、人参味噌漬

**【水菓子】**

フルーツみつ豆

ベネフィット・ステーション箱根宮城野の施設利用につきましては、福利厚生アウトソーシングサービス、ベネフィット・ステーションの会員限定サービスとなります。

詳しくは、下記各種お問い合わせ先までご連絡くださいませ。

以上

□ **当プレスリリースに関するお問合せ先**

株式会社ベネフィット・ワン  
経営管理部 取締役経営管理部長 小山茂和(こやま しげかず)

☐ 03(4360)3159

☐ 03(4360)3221

☐ [ir.inquiry@benefit-one.co.jp](mailto:ir.inquiry@benefit-one.co.jp)

株式会社アグライア  
広報担当 北川

☐ 03(5785)3197

☐ 03(5785)3198

☐ [press@aglaia-jpn.com](mailto:press@aglaia-jpn.com)